



CHINDAÏ

La science reconnaît que le corps humain émet une radiation. Ca rayonnement subtil peut être augmenté et utilisé. C'est l'apprentissage du Chindaï.

Cette méthode **d'équilibre énergétique**, propose cette étude à la fois théorique et pratique grâce à différentes techniques.

COURS, ATELIERS FORMATIONS



TOUS PUBLICS

ORIGINALITÉ



La croix verticale - horizontale représente l'équilibre.
La méthode rétablit la verticalité qui amène au centrage et à l'harmonie

OBJECTIFS

Rester calme
et centré en toutes
circonstances

Inscrire
dans le corps des
attitudes pacifiques
grâce à un travail
intérieur

Modifier
son comportement
en tenant compte
des leçons
du passé

PRINCIPE FONDAMENTAL

PRENDRE

ACCEPTER

TRANSFORMER

RENNVOYER

TECHNIQUES

- Travail interne en dynamique
- Art chorégraphique
- Gymnastique martiale
- Gestuelle fluide
- Méditation en mouvement

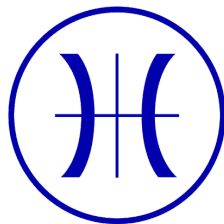
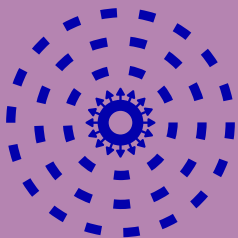
SUPPORTS

- Etude des éléments naturels
- Couleurs
- Sons

CHAMPS D'APPLICATION

Education à la Paix
Santé intégrative
Entreprises
Médiation
Recherche
Sports
Arts

La pratique du CHINDAI
participe à construire
un monde en paix.



ESPACE TRANSPARENCE

29 Av. Général de Gaulle
66000 PERPIGNAN

Renseignements et inscriptions

+33 (0)6 61 92 80 38

info@fimb-asso.org

<https://chindai.fimb.org>



CHINDAI

Méthode d'équilibre énergétique



S'ouvrir à d'autres horizons ?